Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.10.2025 - 24.10.2025**

Senioren-Park carpe diem

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00 bis 10:45 Uhr Sport mit Musik 10:45 bis 11:30Uhr Vertelekes 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Herbstlieder singen
Dienstag	10:00 bis 10:45 Uhr Muskeltraining 10:45 bis 11:30 Uhr Wortsammlung Paare 11:30 bis 12 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Gemütliche Lesestunde
Mittwoch	10:00 bis 10:45 Uhr Schattenspringer 10:45 bis 11:30 Uhr Begriffesam. Lebensmittel 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Was wurde früher gegessen
Donnerstag	10:00 bis 10:45 Uhr Gymnastik an der Stange 10:45 bis 11:30 Uhr Was gehört zur Herbstzeit 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Was für Aufgaben gibt es im Haushalt
Freitag	10:00 bis 10:45 Uhr Schattenspringer 10:45 bis 11:30 Uhr Singen 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Erinnerungsrunde mein Garten